# Formulario de Relaciones Humanas

Este formulario está diseñado para ayudar a comprender y reflexionar sobre aspectos de las relaciones humanas. Por favor, responde las siguientes preguntas de manera honesta y detallada.

1. 1. ¿Qué significa para ti tener una buena relación humana con los demás?
2. 2. ¿Consideras que tienes habilidades de comunicación efectivas? Explica por qué sí o no.
3. 3. ¿Cómo manejas los conflictos en tus relaciones personales o profesionales?
4. 4. ¿Qué valoras más en una relación humana (honestidad, empatía, lealtad, etc.) y por qué?
5. 5. Describe una situación en la que hayas tenido que poner en práctica la empatía. ¿Cómo te sentiste?
6. 6. ¿Qué estrategias utilizas para escuchar activamente cuando alguien te habla?
7. 7. ¿Te consideras una persona asertiva? Da ejemplos de cómo expresas tus necesidades o deseos.
8. 8. ¿Cómo crees que influye la comunicación no verbal en tus relaciones interpersonales?
9. 9. ¿Cuáles son las cualidades que valoras en un amigo o colega cercano?
10. 10. ¿Qué consideras que podrías mejorar en tus relaciones humanas y por qué?